弁護士による無料法律相談会
今回は9月20日(日)に実施
朝10時〜夕方3時まで当店へ直接お越しください
詳しくは 松屋不動産 本店 で検索ください
住所:大阪市住之江区東加賀屋4丁目5-13 ☎(06)6681-0110

かわらばん
瓦版や
コノシンブンイチバン
☎06-6681-9418
http://www.kawarabanya.net

【記事・原稿等、締切/20日】
＊営業 10:00〜18:00 日・祝日休み＊

2020年9月号
No.310
手作り新聞
発行所『瓦版や』
〒559-0021 大阪市住之江区柴谷2-3-6
【代表者】猪原 真知子
【TEL】06-6681-9418
【FAX】06-6683-4472
【携帯】090-3495-1417
【E-mail】info@kawarabanya.net
◈配布部数 60,000部（月一回）
エリア：住之江区、住吉区、西成区、堺市、公共施設設置など

kawarabanya
まっちゃん

もう秋ですよ〜
皆さん、夏バテしてませんか。
又、コロナ感染にも気をつけて、
新しい生活様式で、楽しい毎日
を元気に
過ごしましょう！

『ちょっと リサイクル』

掲載の無料分は、計五千円以内です！

✱リサイクルの交渉に関して、郵送はトラブルの原因になりますので、訪問して商品を確認の上、交渉して下さい。又、『瓦版や』では一切責任を負いかねますので、ご了承下さい。

✿リサイクル掲載ご希望の方は、ご住所・お名前・☎(自宅・携帯共)も忘れず書き添えて、ハガキ・FAX・メール✉などでお申込下さいネ❤尚、合計金額が5千円を超える場合、申込み多数の場合など、内容によっては、掲載できない場合もありますので、ご了承願います。

譲ります

★コンパクト自走式ウォーカー（お散歩ロード）新品を、5千円。 タチバナ
080-4237-2072

★電気冷蔵庫（AR-48J、1ドア、45ℓ、5カ月使用）を5千円。 矢谷
080-5351-4231

★①計量米びつ10kg型を1600円。②敷き毛布シングルを1200円。③紺色ブレザーA6サイズを千円。 中尾
070-2302-3615

★①フィッシュロースターを2千円。②ハムスターのゲージ（幅51×奥28×高23）2千円。 西
080-5764-0430

★①電気で煮込む陶器鍋（新品、箱入り）を千円。②三菱ジャーポット（新品、箱入り、白）を1500円。③手巻き寿司桶セット（新品、箱入り）を7百円。 浅田
090-7497-9810

★①キャンプ用飯盒を3百円。②歴史ものの文庫本（三国志、徳川家康・家光他、明治天皇、織田信長ほか色々多数有）を1冊50円。 田尻
06-6678-7805

譲って下さい

※但し、交渉の金額は基本、有料ですので、ご了承願います。

★電動式の介護用ベッド・車いす・自転車を。 トヨヤマ
090-3843-3182

★折り畳み式の整体で使用可のベッド（脚8本）を。 丸山
070-6548-2009

★CDラジカセを無料で。 ハラ
090-3495-1417

差し上げます

★①お弁当箱とはし箱（箸付）、弁当用小分け容器4個組（四角形、プラスチック製）、食べられるデコシールを。②コースター（手織物、レース様の物など色々）。③タニタ体重計（体重のみ）④チーズフォンデュ用のフォーク4本組。 芝辻
090-3614-7362

続「ちょっとリサイクル」は、最終面にもあるよ！

◈新聞に掲載のお名前は、すべて敬称を略させていただいております。『瓦版や』

『ちょっとPR』

一行12文字 1200円（税別）

★ポスティング員募集！健康で丈夫な方、月1回の「瓦版や」の配布です。『瓦版や』
☎06-6681-9418

はいポーズ!!

立薗 優芽（ゆめ）ちゃん
平成29年9月20日生
住之江区住之江

ゆめ3歳のお誕生日おめでとう(^^♪
明るくて元気いっぱいに育ってね☺

★掲載写真★募集してまぁ〜す!!

★心に残る写真を送ってね★
先着順に掲載します！今ならすぐに掲載できるよ
☆掲載分には図書券を進呈☆
住所、氏名、ふりがな、生年月日、メッセージなど添えてネッ♪

交番だより

大阪府警察

★大阪府内でキャッシュカードをだまし取る詐欺が多発！〜キャッシュカードにハサミで切り込みを入れるのは新しい詐欺の手口です。

☆最近の手口は・・・

相手を安心させるため、犯人は「古いカードは使えなくします」等と言い、目の前で、キャッシュカードにハサミで切り込みを入れるという偽装工作をしてきます！

↓キャッシュカードは少しくらい切り込みを入れても、「磁気」や「IC」部に問題がなく、四角の状態を保っていれば、カードは使えてしまうので、犯人は少しだけ切り込みを入れて、使える状態で持ち去ろうとします。

◆暗証番号を教えない・キャッシュカードを渡さない◆

★特に高齢者の方が被害に遭っています。不審な電話があれば、家族や警察に相談しましょう！

★性犯罪に注意！

大阪府内において、追い抜き様やすれ違いざまに身体を触られる等の事案が発生しています。

被害に遭わない為にも、
○なるべく人通りが多く、明るい道を選ぶ
○時々後ろを振り返り、不審な人物がいないか確認する
○急に近づいてくる人がいないか、周囲によく気を配り、危険を感じるような場面では、相手との距離をとって安全な場所に避難する
○自宅に入る際も周囲を確認する
○防犯ブザーを持ち歩き、危険を感じれば迷わず鳴らす

等に注意して、日頃から防犯意識を持って行動しましょう！

★住之江警察署生活安全課★
☎06-6682-1234
★大阪府警察本部★
☎06-6943-1234

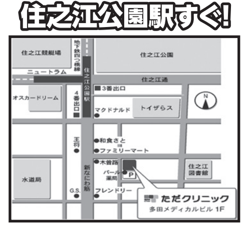
外壁塗装・浴室塗装
エアコンクリーニング
見積無料！ お気軽にお電話下さい♪
カルミナ美装 ☎090-3895-7014

◆◇広告料半額キャンペーン◇◆
≪新規オープンのお店≫に限り、新聞広告の掲載料を半額(但し、10cm枠初回のみ)します。(別途、製作費がかかります。)
『瓦版や』

『結婚の形を問わない交際』
友達 〜 結婚まで！ 中高年募集!!
★女性完全無料★ ＊独身に限ります
☎080-3768-7122 ピュア

正社員・アルバイト急募！
①正社員:一般トラック配送事務
【月給】20〜24万円 【時間】AM9:00〜PM6:00
完全週休二日制です。
②アルバイト:乗務員への運行前点呼
【時給】1,000〜1,250円 【時間】AM3:00〜AM7:00
勤務地:住之江区平林南2-10-55(①②とも)
まずお電話下さい。面接にて応相談。担当:総務部 藤井
井住運送㈱ 06-4868-3500

ただクリニック
TADA Medical Clinic
地下鉄四つ橋線 住之江公園駅すぐ！



診療科目
内科・胃腸科
整形外科・肛門科
診療時間 往診可

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00〜7:00	○	○	○	×	○	×

休診日 日曜、祝日
〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3丁目2-18 多田メディカルビル1階
TEL. 06-6682-8335 Ⓟ有り

堺市指定 就労継続支援B型
(指定番号2716002668)
ラポール
—サービス内容—
・パソコン：データ入力、プログラミングなど
・軽作業
・日常生活相談：医、食(職)、住幅広くご相談下さい！
・健康管理・お昼ご飯提供、交通費支給
・送迎あり(要相談)
※在宅での支援も可能です！

一度、見学に来てみて下さい！

サービス管理責任者
H・H
見学・相談いつでも受付中！お気軽にご連絡下さい。
☎072-111-557
住所：堺市堺区栄橋町1丁6−5
最寄り駅：南海本線堺駅南口 徒歩1分
南海本線堺駅南口バス停 徒歩1分

楽しい仲間と一緒にお仕事しませんか？
◆ 対象者 … 障がい手帳をお持ちの方
◆ 利用日時 … 月〜金曜日（9時30分〜16時）
◆ 作業内容 … 袋詰め・テープ貼りなど
✿ 手作り昼ごはんとおやつ付 コーヒーもあるよ♪
✿ 遠方の方は送迎あり（要相談）

お給料は出来高制です。

➢お気軽にお電話ください
☎06-6673-8030
NPO法人 ありんこの家（おうち）
就労継続支援B型事業所 (大阪市住之江区粉浜3-10-34)

☆登録ヘルパー募集☆
ヘルパーステーション こころ粋き
資格：初任者研修(旧ヘルパー2級)以上
時給：生活援助1200円〜・身体介護1700円〜
18時〜22時 時給25%UP 正社員雇用有。
1日1時間からでもOK！
仕事たくさんありますので、ぜひお気軽にご連絡ください。
住吉区帝塚山東4-5-2 阪堺線帝塚山4丁目駅すぐ
☎06-6569-9961 担当：山之内・樋川

✱お寄せ頂きました個人情報については、「瓦版や」の内容管理・ご連絡のみにご利用させて頂きます。
・関係者以外の第三者への提供・預託は行いません。『瓦版や』

シティハイツ住ノ江 清掃員募集!!
◎ 勤務地 南海電車 住ノ江駅前 分譲マンション
◎ 時間 8:00〜12:00、13:00〜17:00
（1日4時間、週5日程度）
◎ 時給 964円 ※交通費別途支給
◎ 応募 履歴書(写真貼付)を郵送下さい。
選考の上、面接日時を連絡します。
未経験でも大丈夫！丁寧に教えます！
㈱東京建物アメニティサポート
〒541-0053 大阪市中央区本町3丁目4-8
東京建物本町ビル4階 関西支店
☎06-6210-1152 担当:寺田

10/6(火)・7(水) 開催!!
超特価
食品ギフト解体セール
商品をお買い上げ頂き瓦版やを持参頂いたお客様はハンドタオルプレゼント!!
地下鉄[住之江公園駅]直結
オスカードリーム1F
アトリウム特設会場
開催 10:00〜18:00 【主催】株式会社 百一堂
0120-101-445

『瓦版や』イベント情報

10/11(日) ☂中止
『瓦版や』共催！
住之江公園ミュージックガーデン with『瓦版や』フリマ&手作り市
出店者募集中!!

11:00〜15:00 住之江公園「花と緑のスクエア」にて
(住之江区南加賀屋1-1-117)
大阪メトロ四ツ橋線、ニュートラム線「住之江公園駅」より徒歩約5分
出店希望の方は、ご連絡を！
090-3495-1417まで

9/13(日) さきしまコスモタワーチャリティフリマ！
11:00〜15:00(予定) 屋内開催、雨天決行。
大阪府咲洲庁舎(さきしまコスモタワー)フェスパ1F特設会場にて
お問合せ：日本スワップミート協会 06-6312-2220(火〜金 10:00〜16:00)

『参加しませんか！』

①カラオケ歌い放題〜
②着物リフォーム教室〜
①②とも、コロナ感染防止の為、当分の間、お休みします。
③大正琴教室〜
9／16（水）10時〜12時
住之江会館2階にて
↓初心者の方は、応相談！
9／19（土）14時〜16時
★変更などの可能性あり。
※いずれも予約制
申込・問合せは「瓦版や」まで
☎06-6681-9418

✱手作り新聞『瓦版や』では、広告（6千円より〜）・求人・チラシの折り込みなどを募集しています。お気軽に❣『瓦版や』
☎6681-9418

★パート募集★
◎勤務地 グルメ杵屋社会貢献の家(特別養護老人ホーム)
大阪市住之江区浜口東2-5-14(浜口郵便局横)
◎職種 調理補助・盛付・洗い場 など
◎賃金 時給970円〜 ※経験に応じます。
◎時間 6:00〜11:00
◎勤務 週3〜4日(シフト制)
◎待遇 制服貸与、
入社半年後より有休有、交通費規定支給
50代の方、活躍中！未経験の方OK！
＊問合せ 社会福祉法人 ジー・ケー社会貢献会
グルメ杵屋社会貢献の家
☎06-6671-2500 担当:中川

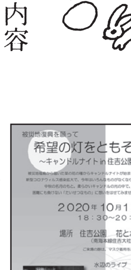
住之江エリアでの運転代行業
ドライバー急募!!
★車1種、2種免許資格ある方★
◎ 時間 20:00〜翌2:00（時間応相談）
（週末・祭日前は、3:00まで）
◎ 給与 週払
詳しくは、お問合せ下さい♪
イーグル運転代行
☎090-9714-9636（山口）
住之江区緑木1丁目2番

・高校を退学したが，再入学を考えている方
・子育てが一段落した方の再チャレンジ
(新規入学，復学，現在学中，など)
☆過去に受け入れ実績有 応相談☆
学習曜日・時間帯、自由選択制
—大阪市塾代助成カード利用可—
6678−1584 PM3:00〜10:00
住之江区浜口西2−3−22
西川ゼミナール

『ちょっとご案内』

●世界遺産の百舌鳥古墳群を歩きませんか！
日時 毎月第2・第4の日曜日 10時半集合
集合場所 JR百舌鳥駅西改札口
コース 仁徳天皇陵古墳を中心に、2時間のウォーキングでボランティアガイドが古墳のあれこれを楽しくご案内します。
※当日は、直接集合場所にお集まり下さい。（予約不要）
雨天決行・荒天中止
※参加費無料
問合せ NPO法人（10時〜16時）堺観光ボランティア協会
☎072-260-4441
PCアドレス sakaikanbo@joy.ocn.ne.jp

●被災地復興を願って・・・希望の灯をともそう〜キャンドルナイト in 住吉公園〜
被災地福島の地から届いた菜の花の種から始まりましたキャンドルナイト（〜水辺のライブ〜）が、7年目となります。今年も例年通り「中秋の名月」に開催予定！
10／1（木）18〜21時
場所 住吉公園花と水の広場（南海本線住吉大社駅下車すぐ）



被災地復興を願って
希望の灯をともそう
〜キャンドルナイトin住吉公園〜
2020年10月1日(木)
18:30〜20:00
場所 住吉公園 花と水の広場
(南海本線住吉大社駅下車すぐ)
水辺のライブ
主催 住吉公園管理事務所(06-6671-2292)
後援 大阪府 協力 住之江CSOネットワーク

内容 〜水辺のライブ〜 他
協力・問合せ 住之江CSOネットワーク
主催 住吉公園管理事務所
☎06-6671-2292

●ATCエイジレスセンター
コロナ時代の高齢者向け生活に役立つ（参加費無料）**〜スマホの使い方講座〜**
9／30（水）14時〜
定員 6名（要申込）
対象 50歳以上の方
場所 住之江区南港ATC エイジレスセンター（ATC ITM棟11階）
※但し、コロナウイルス感染の拡大状況や災害発生時など、本講座を延期、又は中止することがあります。
申込・問合せ ATC（大阪市住之江区南港北2-1-10）
☎080-4065-3662

続「ちょっとリサイクル」

●「ガレージセール」毎月第二土曜日開催！
9／12（土）11時〜16時
住之江区浜口東3-12-19
内容 手作り布マスク、リサイクル品、雑貨、手芸用品、生地色々・・・他 たからのいえ
問合せ
☎090-5066-4498

譲ります

★コンビチャイルドシート プリムロング（美品、ベビー〜7歳位までの3段階利用可なチャイルド＆ジュニアシート）を2千円。
連絡は、午後6時〜8時迄に 藤本
070-8311-4868

★足湯を3百円。 ハラ
090-3495-1417

★①五月人形（ガラスケース付き、幅58×奥42×高56）を5百円。②金たわし3個を百円。③肩などのマッサージ機とテープ付養生シート3個を5百円。④靴生地を1mを2百円。カーテンレール2連113cmを2百円。⑥ブリキの衣装缶、子どものオモチャ入れ付の椅子、キャリー（赤のチェックと買い物用の黒）を各3百円。⑦かつらぎ生地（178×100、白、黒）を3百円。⑧マスク用のゴム（白・黒）を各4m百円。ガーゼは、50cmを350円。⑨ぬいぐるみ1袋を2百円。⑩ほうきを百円。 タニモト
090-5066-4498

『ちょっと知っ得！』

「終活」について考えよう！

●終活の段取り
⑭認知症予防について

エンジョイ終活人生をおくるためには、健康な体があってこそ！ですよね。

認知症予防を生活に取り入れておくと、万一認知症になった後でも、症状の進行がゆるやかになり、生活の質を保つことができます。

認知症予防と言ってもご本人が無理なく大好きな趣味など続けられる事が大切で、その環境を整えることが、認知症予防になります。

アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、糖尿病や脳血管障害などの生活習慣から引き起こされる病気との関連が強く、それらの予防や治療は、確実に間接的な認知症予防となります。

★まず、食生活からの生活習慣病を予防しましょう！
1、低糖質・低塩分を心がける。
2、色々な食べ物、特に旬な食べ物、飲み物をバランスよく摂る
3、低たんぱく・低栄養に注意

★認知症のリスクを上げる食べ物→肉の脂身（ラードやヘッド）、マーガリン、ショートニング

★認知症の予防になる食べ物→魚、緑黄色野菜、豆類、果実類、カレー、コーヒー、緑茶、赤ワイン

又、これらのことに気を付けながら、調理することも、身体機能を維持できますので、認知症予防にも効果があると期待されているそうです。

協力 レクスト関西グループ 大阪祭典

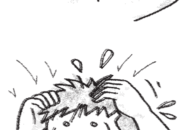
『ちょっと一口メモ』

抜け毛対策！お風呂上がりのマッサージ

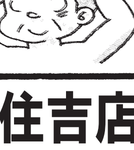
抜け毛が気になる季節です。年をとると、どうしても髪はコシがなくなり、少なくなります。

コシのある、いきいきとした髪の毛を保つには、毎日の手入れが欠かせません。1日5分でもいいですから、お風呂から上がった後、頭皮をマッサージして毛母細胞の新陳代謝を高め、丈夫な髪の毛をつくりましょう。

●揉む●
10本の指で頭部を包み込むようにして、小さな円を描きながらプレスします。



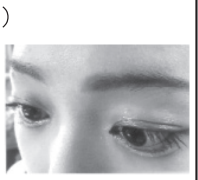
●圧迫●
両手の指の腹で頭皮をつまむようにして、弾みをつけて、指を離します。



★ベンリー住吉店★
★便利屋さんの全国チェーン
★総合保険加入
★見積無料！

家のお掃除、不用品、
庭の枝切り・草刈り、
エアコン脱・着・クリーニング、
引越・家具移動、その他…
〜何でもご相談ください〜
困っている事、色々お手伝いします。
☎0120-520-155

いつまでも美しい… ★開業20周年★
◎ 眉 ¥40,000 〜 他店での修正(10,000円)も歓迎！〜
◆ ライン上下込 ¥30,000 ◆ 眉 + ライン ¥60,000
◎ ジェルネイル ¥2,000〜 ◎ エクステ ¥2,500〜5,000
◎ まつ毛パーマ ¥2,500 ◎ エステ ¥5,000 (+税)
サロン プルメリア



☎06-6671-4506 / 090-4569-5540
大阪市住之江区西住之江2-3-11

屋根・樋・波板などでお困りの方…
板金・屋根・補修工事
相談・見積無料!!
まず、お電話を！
建築全般承ります
☎080-8330-8453
ソユケ建設