**パワーストーン・天然石・オリジナルブレス**

**よろず屋**

住所　：大阪市住之江区南加賀屋2-6-10
定休日　：不定休
（遠方の方はご確認下さい）
営業時間：13時～19時（時間変更有り）
TEL　：０６－６６２６－４６３８
見るだけでも歓迎！！
パワーストーンよろず屋 で検索！！

**★占い鑑定★**
占術家　梨花
お問合せ
rinka032104@gmail.com
LINEID：rinka0321
占術家梨花 で検索

エアコンクリーニング
換気扇クリーニング
（ドラム式OK・フード込み）
なんと！ 1台 = ¥6,000 ポッキリ！
☆１台からでもOKです☆　（税込）
地球と家計にやさしい
T&K ハウスクリーニング
559-0003 大阪市住之江区安立1-4-20 山下ビル1F
☎06-6674-0635
【受付時間：AM8:00～PM9:00(年中無休)】

住之江公園駅からスグ！　Wワーク歓迎！

**ヘルパースタッフ大募集**

★時　間　月～日曜日　週1回、1時間だけでもOK！（応相談）
※勤務時間、勤務日数は全て希望通り（シフト制）
★資　格　初任者研修（ヘルパー2級以上　尚、ガイドヘルパー資格のみでもOK）
★待　遇　＊時給　生活援助 1,200円～　身体介助 1,700円～
＊18～22時 25%アップ　22時～ 50%アップ
＊インセンティブ制度有り（毎月稼働時間数を評価し、現金支給します）2,000～20,000円

**プロシア介護ステーション**
住之江区南加賀屋3-8-26 YSビル6階
☎06-4703-5518 担当：高谷（月～日曜随時受付）

**広告・求人・掲載の方に朗報!!**
～コロナ打撃による
応援キャンペーン～
**20%OFF**
☎06-6681-9418
090-3495-1417『瓦版や』

**パートスタッフ募集**
■職　種　診療補助・受付事務全般
■時　給　1,000円～　★未経験者歓迎★
■時　間　<午前>8:45～12:15 月～土
<午後>16:45～19:45 月火水金
★午後診・土曜勤務できる方歓迎
★時間・曜日応相談
**小児科・内科　森田医院**
大阪市住之江区東加賀屋4-5-23
☎06-6682-2397

**看護師,准看護師,事務職募集**

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30 | O | O | X | O | O | O |
| 17:00～19:00 | X | O | X | X | X | X |

sumiyoshinaika@sc4.so-net.ne.jp
希望の枠での出勤に応じます
詳細は当院HPに掲載中
**住吉内科**

**★パート募集★**
～オフィスビル内清掃～
◆勤務地　住之江区緑木周辺　※男女不問！
◆時　間　AM6:00～8:00
◆給　与　2,500円（一回あたり）
◆休　日　土・日・祝日
お気軽にお問合せ下さい
（株）ビケンテクノ
☎080-4024-0152（カンザキ）
06-6685-1055　（9:00～19:00）

## ☀SEIRYUの運勢☀

2020.9.1～9.30
http://www.eonet.ne.jp/^artemis01/index.html（占い師：青竜）

**★1月生まれ★**
やる気にみなぎる今月となりそうです。取り組みたいことはしっかり計画を練って実行すると吉でしょう。じっとしているよりも、動いた方が幸運をもたらしそうです。

**★2月生まれ★**
楽しいと感じる事が増えそうな今月です。より良い楽しさを知る友人にアドバイスを貰うと、より楽しさが向上するでしょう。金運において運気の上昇がみられます。

**★3月生まれ★**
全体的にバランスの良い今月です。欲しいものはすんなり手に入れることができそう。約束や取り決めでは自分に嘘をつかない方が、尾を引き摺らずに済みそうです。

**★4月生まれ★**
安定した生活を送る今月となりそうです。マンネリ解消に、少し贅沢を楽しんでみても良いかもしれません。引き締める所は引き締め、バランス良く節約すると吉です。

**★5月生まれ★**
楽しみや希望を思い描くことが活力となる今月です。自身の素直さが相手の思いやりを引き出すことになりそうです。家庭では相手の意見に委ねて任せると吉でしょう。

**★6月生まれ★**
潜在的に疲れを溜め込みがちな今月です。気付かない内にストレスを抱えているかも。寝る時間を早めて多めに睡眠時間をとると、リフレッシュが期待できそうです。

**★7月生まれ★**
物足りなさを感じやすい今月。溜まった気持ちが消化されないままで、次に進めていないのかも。仲間に気持ちを打ち明ける事で、次にやりたい事が見えてきそうです。

**★8月生まれ★**
結婚や取り決めにおいて、約束が長続きしやすい今月です。家庭で閃いたアイデアが身の回りで活躍するでしょう。新しい趣味に取り組むと良い楽しみとなりそうです。

**★9月生まれ★**
健康的な生活を送れる今月。好きな人とのコミュニケーションからインスピレーションを得やすいでしょう。迷った時は集中して考える事で、正しい答えを得られます。

**★10月生まれ★**
やる気は万全でも、環境によってはうまく進まない事がありそうな今月です。気持ちが空回りしないよう、肩の力を抜いて取り組みましょう。思わぬ手助けがあるかも。

**★11月生まれ★**
仕事において、仲間と良いムードの中で取り組むことができるでしょう。何事も温かく受け止める気持ちでいる事で、トラブルを避けて丸く納めることができそうです。

**★12月生まれ★**
時間の流れを早く感じられるほど、めまぐるしい今月となりそうです。ホッと安心できる、小さな自由のひとときを作ることで内面を見つめる時間を設けられそうです。

★ウイルス対策実施中★
**女性と子どもの頭痛専門**
～なんなん整体院～
～笑顔になろう
キャンペーン～
通常 ~~¥8000~~ ⇨ ¥2500
◈鎮痛剤など飲んでいる
◈ズキズキガンガン頭が痛い
◈首こりや吐き気・めまいがする
◈天気が悪くなる前に頭痛がする
◈どこへ行っても頭痛が治らない など
**完全予約制**
あなたにあうか？
～一度、試して下さいネ～
☎070-8405-5523
✉ kanae050132@gmail.com
大阪市住吉区東粉浜3-12-18　大坂ビル

（^^）手洗い・うがいをしっかりしましょう（^^）

『ちょっとご案内』

**住之江図書館だより**

☎06-6683-2788
住之江区南加賀屋3-1-20
※ご来館の際は、ホームページや電話で開館状況をお確かめください。
ご来館時は、マスクの着用や咳エチケットへのご協力をお願いします。また、発熱や咳・くしゃみ等の症状があるなど、体調不良の際は、ご来館をお控えください。

◈読書会
9／16（水）10時半～12時
「おらおらでひとりいぐも」（若竹千佐子著）
テキストは当館でご用意しています。参加希望の方は、9／11（金）までにお申込みください。

★大阪府立港南造形高校POP展
9／3（木）～30（水）予定
高校生が作成したPOP（本の紹介カード）を展示します。紹介された本の貸出もどうぞ。

★子ども向け行事について
感染症の拡大防止対策を徹底するなどしたうえで、再開します。予定は、ホームページ等でお確かめください。

**住之江区まちづくりセンター**

☎06-6654-5017
E-Mail info@sumimachi.jp
★地域活動応援サークル
イベント部会
「折り紙で「さざんか」を折って住之江からエールを送ろう！世界記録にチャレンジ！」
"さざんか"の折り紙1万枚が目標です！

～おうちで住之江区の花「さざんか」を、折り紙で折ってみませんか？～

※「さざんか」の花言葉は困難に打ち克つ！です。新型コロナウイルスに負けるな！

↓折り紙で折った1万枚の「さざんか」で・・11月28日（土）、すみのえ舞昆ホールにて最大の言葉「世界一のメッセージ」を作成します。区内にてチャレンジコーナーを準備中です！
※詳しくは、右記まで。

**住之江公園だより**

住之江公園管理事務所
☎06-6685-9521

★ミュージックガーデン in 住之江公園
9／13（日）12時～15時
※入場無料（物販は有料）
場所　住之江公園　花と緑のスクエア

★バッタハンティング
参加者募集中～専門家の指導でバッタとりをしよう！
観察会もあります。
9／20（日）10時～12時
集合場所　住之江公園　管理事務所
参加費　無料
持ち物　昆虫採集用網、水筒、タオル
対象　幼児～小学生（保護者同伴）

★ミュージックガーデン in 住之江公園 with「瓦版や」フリマ&手作り市
10／11（日）11時～15時
※入場無料（物販は有料）
場所　住之江公園　花と緑のスクエア
※申込・お問合せは、右記まで。

**住之江会館だより**

☎06-6683-2882
住之江区南加賀屋3-1-20 2階（住之江図書館の下）

◈「ミキハウス」プレママ・パパセミナー　※費用無料
11／11（水）
午後 15時～16時50分
ナイト 18時半～20時20分
対象　令和3年1月～3月ご出産予定のマタニティの方とご同伴者の方
定員　各48名
申込　9／23からミキハウスHPにて

◈キッズ空手教室
10／4～12／27（10／18・11／22を除く毎日曜と10／17（土）の全12回）
9時半～11時半
対象　小学生
定員　先着20名
費用　6000円

◈パソコン教室（エクセル編）
10／3～12／26（11／21を除く毎週土曜　全12回）
18時半～20時
対象　ノートパソコン（Windows10・エクセル2010以降）をお持ちの方
定員　15名
費用　9600円（別途テキスト代）

◈フラダンス教室
10／7～12／23（毎週水曜・全12回）10時～11時半
定員　20名（どなたでも）
費用　9600円

◈ヨーガ教室（10月スタート）
火・木・土・日（午前・午後、各コースあり）日曜日以外は、10時～11時半
※詳しくは、お問合せを。
定員　各20名　どなたでも
費用　一回700円
3ヶ月分一括支払い
（別途テキスト代430円）

◈韓国語教室
10／3～12／26（11／21を除く毎土曜、全12回）
初級　18時～19時
中級　19時15分～20時15分
定員　各10名（経験者）
費用　9600円
（別途テキスト代）
※申込　来館又は、お電話で
※締切　定員になりしだい

**住之江スポーツセンター**

☎06-6686-4172
※上靴をご用意し、どちらも必ず、ペアでお越し下さい。
※料金（どちらも一回）
大人　220円（高校生以上）
こども　110円（小学生以上）
※ラケットなど、無料貸出有
✪卓球開放デー（4回入替制）
9／11・10／9（金）
12：45～20：30
9／12・26（土）
9：45～17：30

✪バドミントン開放デー
9／5・19・10／3（土）
9～12：15（2回入替制）
※コロナ感染防止の為、定員を制限しています。詳しくは、お問合せください。

『ちょっと頭のたいそう』

足し算・引き算とありますが、ここでは（注意力・計算力・平常心）が大切です。
（　正解　○　不正解　×　）を、答えの処に印をつけてください。
不正解（×）のところには、正しい答えを書いてください。

| | | |
|---|---|---|
| 例 | 1 + 7 + 3 = ⑪ | 5 + 8 + 3 = ~~15~~ 16 |
| 1・ | 2 + 8 + 4 = 14 | 6 + 9 + 4 = 19 |
| 2・ | 3 + 9 − 5 = 7 | 7 + 0 − 5 = 2 |
| 3・ | 4 + 0 + 6 = 10 | 8 + 1 + 6 = 14 |
| 4・ | 5 + 1 + 7 = 12 | 9 + 2 − 7 = 5 |
| 5・ | 6 − 2 + 8 = 11 | 0 + 3 + 8 = 11 |
| 6・ | 7 + 3 + 9 = 19 | 1 + 4 + 9 = 14 |
| 7・ | 8 + 4 + 0 = 13 | 2 + 5 + 0 = 8 |
| 8・ | 9 − 5 + 1 = 5 | 3 + 6 − 1 = 8 |
| 9・ | 0 + 6 + 2 = 8 | 4 + 7 + 2 = 13 |
| 10・ | 1 + 7 + 3 = 11 | 5 + 8 + 3 = 18 |
| 11・ | 2 + 8 − 4 = 5 | 6 + 9 − 4 = 11 |
| 12・ | 3 + 9 − 5 = 7 | 7 + 0 − 5 = 2 |
| 13・ | 4 + 0 + 6 = 10 | 8 + 1 − 6 = 2 |
| 14・ | 5 + 1 + 7 = 12 | 9 + 2 − 7 = 5 |
| 15・ | 6 + 2 − 8 = 0 | 0 + 3 + 8 = 11 |

協力　頭の体操クラブ

**住之江区老人福祉センターだより**

☎06-6683-2888
住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館の1階）
★講習会「私も知りたい最低限のキャッシュレスとマイナンバーカードポイント還元について」
～スマホなしでもできる「キャッシュレス決済」、ネット決済の基本、利用上の注意点と今注目のマイナンバーカードのポイント還元についてもお話いたします。
10／6（火）13時半～15時
場所　当センター大広間
対象　市内在住の60歳以上の方
定員　15名　参加費無料
受付　9／11～23（11～16時）に来館（要利用証です。申込時、作成可）又は、電話にて。（多数抽選）
★新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽中止もしくは延期になる場合があります。詳細は、右記まで。

『ちょっと・・・
新しい生活様式
はじめていますか?』

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛生活の解除があったにもかかわらず、感染者が増えております。皆さん、これ以上、感染が拡大しないよう、3密（密集・密接・密閉）を避け、「新しい生活様式」を、始めましょう！ね。

日常生活で気をつけること・・・
こまめな手洗い
咳（せき）エチケット
発熱等の風邪の症状時は、外出を控えましょう！
新型コロナ受診相談センター
☎06-6647-0641（24時間受付）

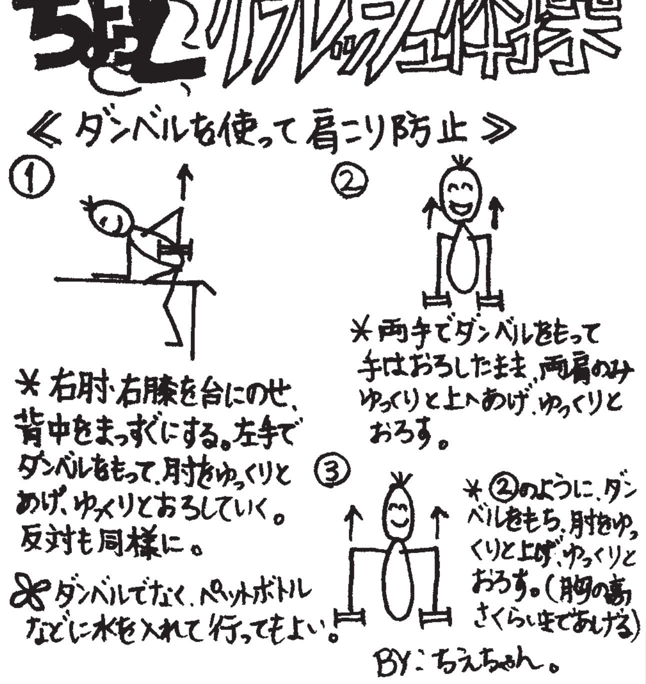
『ちょっと見てね！』

★Social Smiley Port
『南港サンセット．tv』
毎月 第2・4火曜日 17時半～
公開生配信　※観覧無料！
南港ATC内
O's棟 北館 4階
『オープンガレージ』（特設会場）

"やっと出会えた心地よさ"
**マッサージ**
初回ご利用の方に限り、
★30分コース ~~3,000円~~ ⇒ 1,900円
★45分コース ~~4,000円~~ ⇒ 2,700円
★60分コース ~~5,000円~~ ⇒ 3,600円
営業時間　10:00～20:00（月曜休、但し祝日営業）
要予約
**うえの治療院**
☎06-6686-3660
住之江区東加賀屋2-10-27
➢「うえの治療院」で検索を！☺

お住まいを探している方に
**福祉**
専門住宅
受けている方
これから受ける方
えっ？
保証金 手数料 ゼロ 敷金
ご案内無料
北加賀屋1丁目10-4
1F　2K トイレ
2F　2K トイレ
リフォーム済
要 本人確認証
お問合せ　☎06-6686-0121

## ちょっとリフレッシュ体操



《ダンベルを使って肩こり防止》
①
＊右肘・右膝を台にのせ、背中をまっすぐにする。左手でダンベルをもって、肘をゆっくりとあげ、ゆっくりとおろしていく。反対も同様に。
②
＊両手でダンベルをもって手はおろしたまま、両肩のみゆっくりと上へあげ、ゆっくりとおろす。
③
＊②のように、ダンベルをもち、肘をゆっくりと上げ、ゆっくりとおろす。（肘の高さくらいまであげる）
✿ダンベルでなく、ペットボトルなどに水を入れて行ってもよい。
BY：ちえちゃん。

## がんばっているあなたを応援します。

### 一瞬の技、集中してえいっ！

合気道　心架塾住吉道場
📞090-8933-3197

相手の力を利用して、一瞬の技で身を守る合気道。そんな合気道場で子供たちが元気に練習に励んでいます。

合気道心架塾を主催するのは町田真道さん。初めての子でも無理なく取り組めるよう、分かりやすい指導に定評があります。

「5つの基本型をマスターすれば、その先は応用です」と町田さん。

技術と共に、人としての道を説くのもこの道場の特徴。心架塾とは、心と心をつなぐ架け橋になればと名付けられたそうです。

心技体が養われて一本筋の通った子にと、5歳ぐらいから入塾する子もいます。

練習は毎週水曜日の夕刻より住吉区民センター図書館棟2Fにて。体験歓迎！

**★今月のプレゼント★**

●大和文華館
鏡中之美～鏡が映しだすもの～の招待券（一般630円）先着ペア5組10名様にプレゼント！
8／21（金）～10／4（日）
10～17時（入館は16時迄）
◎休館日　毎週月曜日（但し、9／21・22（祝）は開館し、9／23（水）が休館）
◎場所　大和文華館講堂（奈良市学園南1-11-6　近鉄奈良線学園前駅下車、南出口より徒歩約7分）無料駐車場有
◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、特別講演、日曜美術講座、列品解説、華コンサートなどは、実施いたしません。
◎問合せ　大和文華館で検索。
☎0742-45-0544
fax0742-49-2929
☻ご希望の方は：ハガキに、住所・氏名・TEL・年齢・職業・メッセージ等を明記の上、『瓦版や』プレゼント係までお送り下さい。当選者は発送を以てかえさせていただきます。
締切　先着順

『ちょっとご相談承ります』

☆住之江区社会福祉協議会では、高齢者の居場所づくりや生活を支える活動など、地域における支えあい活動を応援します。
・「こんな面白いことをやっているので拡げたい！」
・「新しいことをやってみたい！」・・など、あなたの想いを前向きに進めてみませんか？
「生活支援コーディネーター」が皆さんからのご相談を承ります。
※但し、住之江区内が活動場所となるものに限ります。
問合せ
住之江区社会福祉協議会
☎06-6686-2234

**里親募集**

終生、家族の一員として大切に飼って下さる方に。『瓦版や』
★生後一カ月弱、健診済の子猫（茶トラの雌2匹、キジトラの雄2匹、白の雌）クサナギ
06-6683-4923
★1歳7ケ月のデグー（メス）を。
080-5764-0430　西

『ちょっとクイズ！』

**交通安全協会だより**

☎06-6682-4956
★歩行者や自転車の交通ルールで正しいものには○印、誤っているものには×印を。
①交差点では信号が青信号であれば、安全確認をしなくても通行できる。
②歩行者のそばを通るときは、歩行者との間に安全な間隔をあけられない場合は徐行しなければならない。
③違法駐車をして放置違反金の納付を命ぜられた車の使用者は、その納付を怠ると、新たに自動車検査証の交付を受けられなくなることがある。
問合せは、右記へ
※住之江交通安全協会では、各種証明写真（免許証・パスポート・敬老パス等々）を
**500円**
の**最安値**で撮影しています。
※回答　①×（他の通行車両や歩行者に注意し、あんぜんな速度と方法で通行しなければならない）
②○　③○

お風呂は 心と身体の癒し… リフォーム専門店
最大 75%OFF～
＊工事費・リモコン別途
**ガス給湯器　卸価格！**
～今月の目玉！限定15台！！～
★ノーリツガス給湯器16号（給湯専用）
*GQ-1639WE　定価 ¥125,400（本体）　⇒　¥38,000（税込）*
★リンナイガス風呂給湯器16号・屋外壁掛型追い焚き付・自動タイプ
*RUF-A1615SAW　定価 ¥283,470（本体）　⇒　¥88,000（税込）*
**市営住宅入居の方"朗報"得々、工事まるごとパック価格**
★自動湯はり、追い焚き自動循環タイプ
屋外型ガス風呂給湯器16号 + FRP浴槽(900) + シャワー水栓 + リモコン + 工事費 + 消費税
セット合計価格 ¥456,498　⇒　¥228,000
【上記記載以外にもお買い得商品多数あり、ご予算に応じて提案させて頂きます。】
☆ 見積相談無料！日曜・祝日工事OK ☆
**タケダ住宅設備機器**
☎（06）6686－1773 ～創業36年～
090－1445－9139（24時間受付）
住之江区西加賀屋1－1－48［北加賀屋駅前3番出口上がる］

**引越・粗大ゴミ・遺品整理**
ハウスクリーニング、エアコンクリーニング
（キッチン、風呂、トイレ、ガラスサッシ、床）
不用品処分、小中引越し、
家具移動、エアコン脱着工事
*リフォームもやってます！*
どんな事でもお気軽にご相談を！！
≪年中無休：見積無料≫
便利屋O・Kサービス
☎06-6652-1466
090-1672-4473

『ちょっとご案内』

■□鉄道フリーマーケット
鉄道模型走行会□■
9／27（日）9～14時
【入場無料】
全国の収集家が大集合！毎月、鉄道模型運転と写真、切符、資料など展示。
場所　国労大阪会館3F（環状線天満駅下車、京橋方面へ歩いて2分）
主催　大阪交通資料研究会
☎06-6967-6136